

# Traanweg operatie

## Dacryocystorhinostomie (DCR-Operatie)

### Inhoudsopgave

#### Zuyderland Eyscan & KNO Zuyderland Medisch Centrum

Traanwegen

Verstopping van de traanwegen

Onderzoek bij traanklachten

Vorbereiding KNO operatie

DCR-operatie

Nazorg

Resultaat

Complicaties

Tenslotte

#### Contactgegevens KNO

#### Contactgegevens Zuyderland Eyscan



**Zuyderland** is een zorginstelling die zorg biedt in de gehele zorgketen (Cure en Care), wat in deze omvang uniek te noemen is.

Patiënten en cliënten zijn bij ons in vertrouwde handen, vanaf de geboorte tot aan de laatste levensfase. We zijn een service- en persoonsgerichte organisatie van hoge kwaliteit en bieden patiënten en cliënten de mogelijkheden om goed geïnformeerd mee te beslissen wat er wel en niet moet gebeuren.

Onze patiënten en cliënten krijgen volop mogelijkheden om aan te geven welke elementen zij in de zorg belangrijk vinden.



# Zuyderland Eyescan & KNO Zuyderland Medisch Centrum

Deze folder bevat algemene informatie over traanklachten en de operatie die hiervoor in sommige gevallen wordt voorgesteld. Deze informatie dient ter ondersteuning van gesprekken die artsen en verpleegkundigen met u hebben over de operatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

## Traanwegen

Iedereen kan tranende ogen krijgen bij buiten lopen in felle wind, of wanneer er een zandkorrel in het oog waait. Dit tranen is het gevolg van tijdelijke overproductie van traanvocht doordat de traanklier door een natuurlijke reflex extra traanvocht produceert. Dit is dus een normaal en nuttig verschijnsel. Wanneer de ogen chronisch tranen wordt dat echter zelden veroorzaakt door overproductie van tranen.

Meestal is de oorzaak van chronisch tranen een vernauwing of verstopping van de traanwegen, het afvoersysteem van de tranen. In een aantal gevallen wordt geen oorzaak voor de traanklachten gevonden.



Figuur 1. De traanwegen

Hierboven ziet u de traanwegen schematisch afgebeeld. In het boven- en onderooglid zitten aan de neuskant twee kleine openingen die in verbinding staan met kanaaltjes van ongeveer 1 mm diameter, canaliculi geheten. Deze traankanaaltjes komen samen en monden vervolgens uit in de traanzak. Vanuit de traanzak loopt een dikker kanaal door het bot van de neus, dat vervolgens in de neus uitmondt.

## Verstopping van de traanwegen

Verstoppingen kunnen op verschillende plaatsen optreden. Bij oudere mensen komt bijvoorbeeld verstopping van traankanaaltje tussen de traanzak en de neus vaak voor. De oorzaak hiervan is meestal onbekend. Soms gaat de verstopping gepaard met een uitgezette traanzak, te voelen als een zwelling in de ooghoek. Deze afwijking kan verholpen worden door een operatie waarbij een nieuwe verbinding wordt gemaakt tussen de traanzak en de neus (traanwegoperatie ofwel DCR-operatie).

## Onderzoek bij traanklachten

Afhankelijk van de vermoedelijke oorzaak, worden bij traanklachten verschillende onderzoeken gedaan. Uw oogarts bespreekt met u welke onderzoeken nodig zijn.

## Oogheelkundig onderzoek

Hierbij kijkt de oogarts of het ooglid en het traanpuntje goed tegen het oog aanliggen. Er wordt kleurstof in het oog aangebracht om na te gaan of de traanfilm goed van kwaliteit is en of de kleurstof via de traanwegen wordt afgevoerd. Daarna wordt een dun buisje in het onderste of bovenste traankanaaltje gebracht en

worden de traanwegen doorgespoten.

Dit gebeurt met een waterachtige vloeistof met een vergelijkbare samenstelling als traanvocht, fysiologisch zout genoemd. Als het zoute water in de neus komt, zijn de traanwegen dus geheel verstopt. Dit onderzoek verricht de oogarts tijdens het bezoek aan de polikliniek. De verdoving vindt plaats met oogdruppels. U hoeft van te voren geen voorbereidingen te treffen en u heeft na het onderzoek geen beperkingen.

## Röntgenonderzoek

Wanneer niet duidelijk is waar de verstopping zit, kan röntgenonderzoek worden verricht. De oogarts verdooft hiervoor het oog met oogdruppels. Vervolgens wordt het traankanaaltje iets opgerekt en contrastmiddel ingebracht. Direct daarna worden de röntgenfoto's gemaakt. Op de röntgenfoto is te zien of de traanwegen verstopt zijn, en waar de eventuele verstopping zit. De uitslag krijgt u direct na het onderzoek van de oogarts.

## Voorbereiding

Draagt u contactlenzen? Dan moet u deze voor het onderzoek uitdoen, omdat het contrastmiddel vettig is. U mag contactlenzen pas de volgende dag weer indoen. Na het onderzoek ziet u ook wat wazig. Regel daarom van tevoren dat iemand u komt ophalen na het onderzoek.

## Onderzoek van de KNO-arts

Wanneer het vermoeden bestaat dat een afwijking van de neus de oorzaak is van uw klachten of wanneer u in aanmerking komt voor een DCR operatie, krijgt u een afspraak bij een KNO-arts. Voor het bezoek aan de KNO-arts wordt een CT-scan gemaakt van het gebied waar de traanwegen zitten. De KNO-arts bekijkt de CT-scan en kijkt in de neus om te zien of daar afwijkingen zijn en of er genoeg ruimte is om een DCR operatie via de neus uit te voeren. Voor het onderzoek van de neus wordt door een verpleegkundige een neusspray aangebracht die de neus wijd open zet. Het onderzoek van de neus gebeurt met een camera met een dunne starre buis.

## Voorbereiding KNO operatie

Het is belangrijk dat u goed voorbereid bent op de geplande operatie, deze vindt namelijk plaats onder algehele narcose en u wordt kortdurend opgenomen.

De informatie en richtlijnen over de narcose vindt u folder: "[Anesthesie algemene informatie](#)"



De informatie over een opname in het ziekenhuis vindt u onze "Opnamegidsen", respectievelijk:

"[Opnamegids Heerlen](#)"



"[Opnamegids Sittard-Geleen](#)"





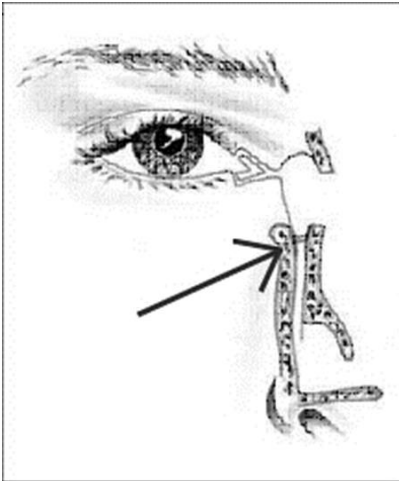
## DCR-operatie

Het kan zijn dat uit de onderzoeken is gebleken dat een operatie uw klachten kan opheffen en dat u met uw arts hebt afgesproken dat deze operatie bij u uitgevoerd gaat worden. Het doel van de operatie is het opheffen van de vernauwing en/ of verstopping van de traanwegen, zodat u geen last meer hebt van tranende ogen.

De operatieve ingreep gebeurt onder algehele narcose. Meer informatie over de narcose vindt u in het hoofdstuk 'Vorbereiding op een operatie'.

## De traanweg operatie

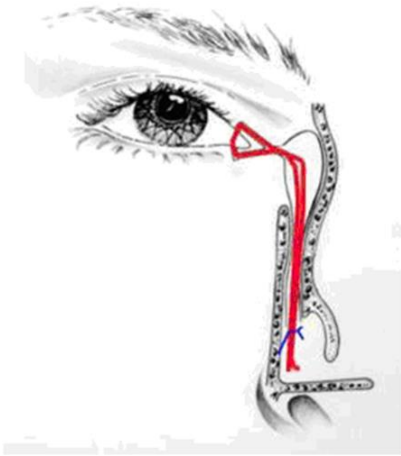
De KNO-arts en de oogarts voeren deze operatie samen uit. De oogarts plaatst een heel dun buisje, waar licht doorheen komt (lichtfiber) in uw traankanaal. Hierdoor kan de KNO-arts in de neus zien waar de nieuwe verbinding voor de tranen gemaakt moet worden. De operatie duurt ongeveer 1 uur.



Figuur 2. De nieuwe verbinding

Hierna wordt een dun plastic draadje (siliconen stent) via het bovenste en onderste traankanaaltje ingebracht en geknoopt in de neus. Dit voorkomt dichtgroeien van de gemaakte opening. U heeft hier geen last van. Deze stent blijft 6 weken tot drie maanden zitten. De KNO- arts verwijdert deze later tijdens een controle afspraak.





Figuur 3. De siliconen stent

Ook wordt er een watje in de neus gebracht. Dit kan een gevoel van een verstopte neus geven. Zolang dit watje in de neus zit kunnen de tranen ook niet vrij vloeien, u zult dus nog last hebben van een tranend oog.

## Na de operatie

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer. Als u goed ontwaakt bent uit de narcose, zal een verpleegkundige van de afdeling u terugbrengen naar uw kamer. U krijgt een controle afspraak bij de KNO-arts en de oogarts 2-5 dagen na de operatie. De KNO-arts verwijdert dan het watje en de oogarts inspecteert of de stent goed zit.

## Pijnstilling

Na de operatie krijgt u pijnstilling toegediend wanneer dit noodzakelijk is. Er is meestal geen napijn. Als u pijn ervaart kunt u hiervoor paracetamol 500 mg maximaal 6 keer per dag innemen. Voor verdere informatie over pijnstilling verwijzen we u naar de folder 'Pijnmedicatie en behandeling'.

## Oogdruppels

De oogarts heeft eerder op de polikliniek een recept uitgeschreven / aangevraagd voor oogdruppels. Deze moet u bij uw eigen apotheek gaan halen. De dag na de operatie begint u met het druppelen van het geopereerde oog/ de geopereerde ogen 3 keer per dag voor twee weken. Als het voor u anders is, vertelt uw oogarts dit.

## Ontslag

Wanneer de operatie in dagbehandeling plaatsvindt gaat u in de loop van de dag naar huis. Wordt u opgenomen dan gaat u de dag na de operatie met ontslag.

## Nazorg

- U mag niet zwemmen zolang u de druppels gebruikt, dit is meestal twee weken. Douchen en baden mag wel gewoon.
- U mag niet wrijven in uw geopereerde oog totdat de stent verwijderd is, hierdoor kan de stent verplaatsen.

## Resultaat

Bij 9 van de 10 patiënten met een verstopping van het kanaal tussen traanzak en neus heeft deze operatie succes. Ondanks dat uit voorzorg een siliconen stent wordt aangebracht kan het toch zo zijn dat de nieuw gemaakte verbinding weer dichtgroeit. De enige optie voor herstel is dan een nieuwe operatie.

Tranende ogen kunnen verschillende oorzaken hebben. Het succes van een behandeling hangt sterk af van

de oorzaak. Soms kan een kleine ingreep onder plaatselijke verdoving voldoende zijn om de traanwegen weer doorgankelijk te maken, zoals bij afwijkingen van het traanpuntje, of bij een slap ooglid. Meestal echter zijn grotere operaties onder narcose nodig. Bij sommige mensen kan ondanks zorgvuldig onderzoek geen oorzaak van de traanklachten worden gevonden.

De oogarts bespreekt na het onderzoek met u wat er aan de hand is, wat er aan de traanklachten gedaan kan worden en wat de kans op succes van een eventuele ingreep is.

## **Complicaties**

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte bloeding optreden. Of als u ziet dat de stent via de traankanaaltjes voor uw oog komt te liggen. Een dergelijke complicatie is echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij de DCR operatie zeer zeldzaam.

## **Tenslotte**

Wij wensen u een voorspoedig herstel. Bij vragen of problemen kunt u zich wenden tot het spreekuurcentrum KNO en/of Zuyderland Eyescan.



# Contactgegevens KNO

Hieronder vindt u informatie over locaties, adressen en telefoonnummers van het Spreekuurcentrum Keel-, Neus- en Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-, Halsgebied.

## Locaties

### **Heerlen, BG balie 06**

Henri Dunantstraat 5, 6419 PC Heerlen

### **Sittard-Geleen, balie oost 02**

Dr. H. van der Hoffplein 1, 6162 BG Geleen

### **Brunssum, balie 2.02**

Prins Hendriklaan 376, 6443 AE Brunssum, balie 2.02

### **Kerkrade, begane grond**

Wijngracht 45, 6461 AL Kerkrade

## Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

## Telefoon

Het spreekuurcentrum KNO kunt u tijdens de openingstijden telefonisch bereiken op het telefoonnummer: **088-4599709**

Buiten de openingstijden kunt u zich in geval van spoed, wenden tot de dienstdoende KNO arts via de Spoed Eisende Hulp op het telefoonnummer: **088-4597777**

Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op onze website: <http://www.zuyderland.nl>



Meer informatie over het spreekuurcentrum KNO en de folders van onze behandeling vindt u op onze website: <http://www.zuyderland.nl/kno>



# Contactgegevens Zuyderland Eyscan

Hieronder vindt u informatie over locatie, adres en telefoonnummer van Zuyderland Eyscan



## Locatie en bezoekadres

Dr. H. van der Hoffplein 1, 6162 BG Sittard-Geleen

## Meldpunt

Vierde etage Zorgboulevard

## Telefoon

088-111960

## Internetadres

[www.eyescan.nl/](http://www.eyescan.nl/)

