

Psychomotorische kindertherapie

Uw persoonlijke folder

Inhoudsopgave

Uit evenwicht

Wat is psychomotorische (kinder)therapie

Hoe werkt een psychomotorisch (kinder)therapeut

Wanneer psychomotorische (kinder)therapie

Contactgegevens Geestelijke Gezondheidszorg - Kind & Adolescent



Zuyderland is een zorginstelling die zorg biedt in de gehele zorgketen (Cure en Care), wat in deze omvang uniek te noemen is.

Patiënten en cliënten zijn bij ons in vertrouwde handen, vanaf de geboorte tot aan de laatste levensfase. We zijn een service- en persoonsgerichte organisatie van hoge kwaliteit en bieden patiënten en cliënten de mogelijkheden om goed geïnformeerd mee te beslissen wat er wel en niet moet gebeuren.

Onze patiënten en cliënten krijgen volop mogelijkheden om aan te geven welke elementen zij in de zorg belangrijk vinden.



Uit evenwicht

In de ontwikkeling van een kind speelt bewegen een belangrijke rol. Al bewegend leert het kind zichzelf en de wereld kennen. Een mens die gemakkelijk beweegt, bouwt een goed zelfgevoel op. Daardoor kan het zich thuis voelen tussen leeftijdsgenoten, op school, in het gezin en daarbuiten.

Opvallend bewegingsgedrag kan een dieperliggende emotionele oorzaak hebben. Omgekeerd kan een onrijpe of houterige manier van bewegen ook leiden tot sociale en emotionele problemen.

Wanneer de ontwikkeling om bepaalde redenen vastloopt, is dat meestal aan het bewegingsgedrag van uw kind te zien.

Wat is psychomotorische (kinder)therapie

Psychomotorische (kinder)therapie is een individuele vorm van hulpverlening waarbij het lichaam centraal staat. De therapie is bedoeld voor kinderen, jeugdigen en adolescenten. Voor de behandeling start onderzoekt de therapeut het ontstaan, de aard en de ernst van de problematiek van uw kind/ de cliënt.

Hoe werkt een psychomotorisch (kinder)therapeut

Met spel en beweging stemt de therapeut af op het ontwikkelingsniveau en speelt in op de behoeftes en gevoelens van het kind/de cliënt.

Door het creëren van bewegings-/spelsituaties en door gebruik te maken van ritme, klank, vorm, bewegen en taal, werken kind/cliënt en therapeut aan het opheffen of verminderen van de stoornissen en/of belemmeringen.

De duur van de behandeling varieert per kind/cliënt, maar heeft een gemiddelde duur van 20 sessies. Een sessie duurt ongeveer 45 minuten.

Naast de psychomotorische therapie wordt bij kinderen meestal ook ouderbegeleiding geboden.

Wanneer psychomotorische (kinder)therapie

In de motoriek van het kind/de mens zijn één of meerdere van de volgende gedragskenmerken waar te nemen:

- problemen met motorische basisvaardigheden
- onhandig, houterig bewegen
- overbeweeglijkheid
- te weinig lichaamsbesef
- problemen met de fijne motoriek
- te veel of juist te weinig spierspanning
- schrijfproblemen
- impulsiviteit
- problemen in de organisatie van het bewegen

In het emotionele en sociale gedrag van het kind/de mens zijn één of meerdere van onderstaande gedragskenmerken waar te nemen:



- moeilijk contact maken en/of onderhouden met volwassenen of andere kinderen
- agressief of sterk teruggetrokken gedrag
- aandachts- en motivatieproblemen
- faalangst
- gespannenheid
- negatief zelfbeeld
- eet- of slaapproblemen

Bij vragen kunt u contact opnemen met Kind & Adolescent.

Contactgegevens Geestelijke Gezondheidszorg - Kind & Adolescent

Zuyderland Medisch Centrum, Geestelijke Gezondheidszorg - Kind & Adolescent

Telefoon:

Sittard-Geleen: [088 - 459 93 93](tel:088-4599393)

Bezoekadres:

Geerweg 5
6135 KB Sittard

Postadres:

Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

Internet:

www.zuyderland.nl/ggz

