

# PRF perifere zenuw

## pijnkliniek

---

### Inhoudsopgave

#### Inleiding

#### PRF perifere zenuw

#### De voorbereiding op de behandeling

#### De behandeling

#### Duur

#### Na de behandeling

#### Napijn

#### Mogelijke complicaties

#### Resultaat

#### Let op!

#### Tot slot

#### Contactgegevens Pijnbestrijding



**Zuyderland** is een zorginstelling die zorg biedt in de gehele zorgketen (Cure en Care), wat in deze omvang uniek te noemen is.

Patiënten en cliënten zijn bij ons in vertrouwde handen, vanaf de geboorte tot aan de laatste levensfase. We zijn een service- en persoonsgerichte organisatie van hoge kwaliteit en bieden patiënten en cliënten de mogelijkheden om goed geïnformeerd mee te beslissen wat er wel en niet moet gebeuren.

Onze patiënten en cliënten krijgen volop mogelijkheden om aan te geven welke elementen zij in de zorg belangrijk vinden.



# Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u in aanmerking komt voor een 'PRF perifere zenuw' (gePulseerde RadioFrequente behandeling van een perifere zenuw). Ook is het mogelijk dat u deze behandeling zojuist ondergaan heeft.

De arts heeft u reeds informatie gegeven over de behandeling. In deze folder hebben we de informatie voor u op een rijtje gezet, zodat u het nog eens rustig kunt nalezen.

Tevens kunt u deze folder gebruiken om bijvoorbeeld uw huisarts of werkgever te informeren.

## PRF perifere zenuw

PRF perifere zenuw is een behandeling van een enkelvoudige zenuw. Een perifere zenuw kan geïrriteerd of beschadigd raken en daardoor voor pijnklachten zorgen.

Een voorbeeld hiervan is littekenpijn, hierbij is een zenuwtakje beschadigd bij een operatie. De huidzenuw in het litteken vormt dan een bobbeltje, een zogenaamd neuroom, van waaruit pijnprikkels worden gegenereerd. Dit komt relatief vaak voor bij liesbreukoperaties, borstamputaties en nieroperaties, maar kan ook bij andere operaties voorkomen.

Ook kunnen deze pijnklachten ontstaan als een zenuw bekneld raakt. Een voorbeeld is meralgia paresthetica, waarbij een van de belangrijke huidzenuwen van het dijbeen, in de lies bekneld raakt.

Uit uw klachtenpatroon en het onderzoek is gebleken, dat irritatie of beschadiging van een perifere zenuw een deel van uw pijn veroorzaakt. Door de betreffende zenuw aan een snel wisselend elektrisch veld bloot te stellen, wordt de geleiding van pijnprikkels door de zenuw voor langere tijd geblokkeerd. Hierdoor wordt een gedeelte van de prikkels uitgeschakeld, waardoor de (hinderlijke, chronische) pijn verdwijnt, maar de zenuw zijn eigenlijke functie behoudt.

## De voorbereiding op de behandeling

Voor deze behandeling geldt de algemene voorbereiding die beschreven staat in de folder 'Pijnkliniek'. Deze heeft u bij uw eerste bezoek ontvangen.

## De behandeling

De huid wordt gedesinfecteerd met chloorhexidine op de plek waar de behandeling zal plaatsvinden.

Vervolgens zal de arts een dun naaldje naar de betreffende zenuw brengen. Er wordt daarna een teststroompje door de punt van het naaldje gezonden. De arts zal u vragen hem te vertellen wat u voelt. Op deze manier kunt u de arts helpen de positie van het naaldje nogmaals te controleren. Daarna zal hij een verdovingsvloeistof inspuiten. Het is mogelijk dat dit als een trekkende pijn aanvoelt. Vervolgens wordt een pulseerde radiofrequente stroom (die een elektrisch veld opwekt) door de punt van het naaldje gezonden. Meestal voelt u van het toedienen van het elektrisch veld weinig of niets.

Soms wordt er voor gekozen om ook nog een ontstekingsremmend medicament (cortison) rondom de geïrriteerde zenuw toe te dienen.

## Duur

Inclusief de voorbereiding en de tijd na de behandeling bent u ongeveer twee uur in het ziekenhuis. De behandeling zelf duurt ongeveer vijftien minuten.

## Na de behandeling

Na de behandeling verblijft u op de dagverpleging totdat u geen last meer heeft van eventuele nawerkingen, zoals duizeligheid of een verdoofd gevoel.



## Napijn

Na de behandeling kan napijn optreden die enkele dagen kan aanhouden, maar vrijwel altijd verdwijnt. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Eventueel kunt u aan uw huisarts of behandelend pijnspecialist een andere pijnstiller vragen.

## Mogelijke complicaties

Alhoewel de arts de behandeling zeer zorgvuldig uitvoert, bestaat er bij elke behandeling een zeer geringe kans op complicaties, dus ook bij een PRF perifere zenuw.

Als mogelijke bijwerking van deze behandeling kan er tijdelijk een doof gevoel ontstaan in het huidgebied van de behandelde zenuw. Dit herstelt zich over het algemeen in enkele weken.

Na de behandeling kunt u last krijgen van opvliegers als er bijnierschorshormoon (cortison) is toegediend. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Deze bijwerking is van tijdelijke aard en zal in de loop van enkele weken meestal vanzelf verdwijnen.

Ook kan bij sommige vrouwen de menstruatiecyclus voor korte tijd verstoord worden. Let op, als u de anticonceptiepil gebruikt, is deze tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!

Diabetespatiënten die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.

## Resultaat

Het resultaat van de behandeling kan pas na enkele weken goed beoordeeld worden. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt.

In een aantal gevallen zal een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

## Let op!

- Als u op het moment van het onderzoek in verwachting bent of vermoedt dit te zijn, verzoeken we u om dit vóór het onderzoek te melden.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dient u het gebruik hiervan, in overleg met uw arts, enkele dagen voor de behandeling te stoppen. Voor de behandeling moet dan uw bloed gecontroleerd worden. De trombosedienst neemt met u contact op over de verdere dosering. Meld het gebruik van andere bloedverdunners altijd!
- Informeer ons voor de behandeling over verandering in medicijngebruik.
- Geef altijd door als u een pacemaker, ICD of neurostimulator hebt.
- Na de behandeling is het onverantwoord dat u zelf actief aan het verkeer deelneemt. U dient er zelf voor te zorgen dat u onder begeleiding van een familielid of kennis naar huis gaat. Is er géén begeleiding, dan kan de behandeling niet door gaan. Het is de bedoeling dat u op onze afdeling wordt opgehaald.
- Als u de afgelopen 2 maanden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis, meldt dit dan.
- Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te blijven.

## Tot slot

Als u nog vragen hebt, kunt u deze altijd met uw behandelend arts bespreken.



# Contactgegevens Pijnbestrijding

## Zuyderland Medisch Centrum Pijnbestrijding

### Afspraken polikliniek

Algemeen nummer: [088-4599714](tel:088-4599714)

### Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

### Bezoekadres polikliniek

locatie Heerlen, BG/ Vleugel B

locatie Sittard-Geleen, Oost 13/ Eerste etage

### Internetadres

[www.zuyderland.nl/pijnbestrijding](http://www.zuyderland.nl/pijnbestrijding)

