

Neusverstopping behandelen onder narcose

Radiofrequente thermotherapie of warmte behandeling onder narcose

Inhoudsopgave

Neusverstopping behandeling onder narcose

Vorbereiding KNO operatie

Operatie

Nazorg

Na het neusspoelen

Complicatie

Ten slotte

Neusspoelen bij KNO behandeling

Zoutoplossing maken

Spoelen

Contactgegevens KNO



Zuyderland is een zorginstelling die zorg biedt in de gehele zorgketen (Cure en Care), wat in deze omvang uniek te noemen is.

Patiënten en cliënten zijn bij ons in vertrouwde handen, vanaf de geboorte tot aan de laatste levensfase. We zijn een service- en persoonsgerichte organisatie van hoge kwaliteit en bieden patiënten en cliënten de mogelijkheden om goed geïnformeerd mee te beslissen wat er wel en niet moet gebeuren.

Onze patiënten en cliënten krijgen volop mogelijkheden om aan te geven welke elementen zij in de zorg belangrijk vinden.



Neusverstopping behandeling onder narcose

Uw KNO-arts heeft met u afgesproken om uw snurk- en/ of neusverstoppingsklachten onder narcose te behandelen met behulp van de radiofrequente thermotherapie of warmte therapie.

Vorbereiding KNO operatie

Het is belangrijk dat u goed voorbereid bent op de geplande operatie, deze vindt namelijk plaats onder algehele narcose en u wordt kortdurend opgenomen.

De informatie en richtlijnen over de narcose vindt u folder: "[Anesthesie algemene informatie](#)"



De informatie over een opname in het ziekenhuis vindt u onze "Opnamegidsen", respectievelijk:

"[Opnamegids Heerlen](#)"

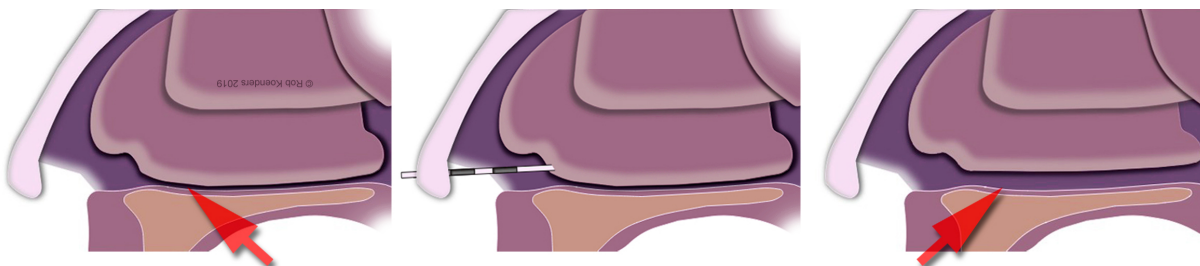


"[Opnamegids Sittard-Geleen](#)"



Operatie

De radiofrequente thermotherapie vindt plaats onder algehele narcose op de operatie kamer. Deze behandeling wordt ook wel warmte therapie genoemd, is een inwendige verhoging van de neusschelpen met behulp van een speciale naald. Door de verhoging verschrompelt het weefsel waardoor het in volume afneemt. Hierdoor krijgt u meer ruimte in de neus. Dit effect kunt u meestal al direct na de behandeling merken. Het optimale effect van de behandeling mag u na 6 tot 8 weken verwachten.



Ruimte tussen onderste neusschelp en neusbodem voor, tijdens en (6 á 8 weken) na de behandeling.

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten, niet meegerekend de tijd die nodig is voor de narcose en het

wakker worden uit de narcose.

Na de operatie

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer. Als u goed ontwaakt bent uit de narcose, zal een verpleegkundige van de afdeling u terugbrengen naar uw kamer.

Ontslag

Wanneer de operatie in dagbehandeling plaatsvindt, gaat u in de loop van de dag naar huis. Wordt u opgenomen dan gaat u de dag na de operatie met ontslag

Nazorg

Bij pijnklachten mag u paracetamol gebruiken volgens bijsluiter. Werkt dit onvoldoende dan kunt u in overleg met uw (huis) arts Diclofenac (Voltaren) 50 mg, drie maal daags gebruiken.

- De eerste weken van het herstel:
 - kan er soms een beetje bloedverlies optreden. Dit zijn in de regel enkele druppeltjes en stopt meestal van zelf. Wij adviseren u om in deze periode de neus niet te snuiten, maar op te halen. Het snuiten van de neus kan bloedverlies na deze behandeling in de hand werken. Let op met lichamelijk zware arbeid en intensief sporten gedurende de eerste periode na de behandeling.
 - kan er korstvorming en verstopping van de neus optreden. De dag na de behandeling begint u uw neus te spoelen met een zoutoplossing (zie: Neusspoelen bij KNO-behandelingen) en te zalven om korstvorming te voorkomen. U krijgt een recept voor neuszalf. Breng na het spoelen met de zoutoplossing, met de pink de neuszalf aan. Na 6 weken zijn deze klachten vrijwel geheel voorbij.
- 6-8 weken na de behandeling komt u op controle op het spreekuur. Ga tot aan de controle afspraak door met neusspoelen en zalven.

U mag absoluut géén neusdruppels meer gebruiken, waarin de stof Xylometazoline is verwerkt!

Na het neusspoelen

Breng na het spoelen, met de zoutoplossing, met de pink de neuszalf aan.

Complicatie

Bij iedere behandeling is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte bloeding optreden. Een dergelijke complicatie is echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij deze behandeling zeer zeldzaam.

Ten slotte

Wij wensen u een voorspoedig herstel na de behandeling. Bij vragen of problemen neemt u contact op met de poli KNO.



Neusspoelen bij KNO behandeling

Het spoelen van de neus wordt bij diverse KNO behandeling geadviseerd om het neusslijmvlies tot rust te brengen (zwellung als gevolg van irritatie zal afnemen). Daarnaast wordt door het spoelen met de zoutoplossing bereikt dat aangekoekt slijm, korsten en bloedresten, die na een KNO behandeling in de neus (op het neusslijmvlies) ontstaan of achterblijven, los weken en er uit te spoelen.

Voor het spoelen van de neus wordt een zoutoplossing gebruikt van 0,9%, die ook bekend is als fysiologische (of lichaamseigen) zoutoplossing. Hier wordt uitgelegd hoe de zoutoplossing gemaakt kan worden en hoe gespoeld kan worden.

Zoutoplossing maken

De zoutoplossing om te spoelen kan eenvoudig zelf gemaakt worden. Er zijn hier 3 methoden beschreven.

1. Weeg 9 gram keukenzout af op een keukenweegschaal en voeg deze toe aan 1 liter gekookt water.
 2. Volg de instructie van de "Rhino Horn Neusdouche" en gebruik het meegeleverd maatschepje om de zoutoplossing te maken met gekookt water.
 3. Voeg één dessertlepel keukenzout toe aan 1 liter gekookt water.
- Gebruik voor het maken van de zoutoplossing gekookt water. Maar **LET OP!**, laat de zelfgemaakte zoutoplossing **éérst** goed **afkoelen voor gebruik!**
 - **Spoelen** met de zoutoplossing bij voorkeur bij **kamertemperatuur!**
 - Maak dagelijks een nieuw zoutoplossing!

Methode 1 en 2 verdienen de voorkeur. Deze methoden geven de meest nauwkeurige zoutoplossing. U maakt zo een 0,9% zoutoplossing (fysiologische zoutoplossing) die ideaal is om te spoelen. Als u een verkeerde zoutoplossing gebruikt (met te veel of te weinig zout) kan dit (opnieuw) irriatie en zwelling van het neusslijmvlies veroorzaken.

Spoelen

Het spoelen van de neus kan 3 tot 4 keer per dag met een 0,9%zoutoplossing van (fysiologische zoutoplossing).

Spoelen kan door:

- Gebruik te maken van de Rhinohorn Neusdouche.
- Giet een beetje zoutoplossing in uw handpalm en snuif dit op.
- Gebruik de bijgeleverde spuit indien u de zoutoplossing in de apotheek heeft gekocht.

U zult de eerste keren mogelijk ook merken dat de zoutoplossing niet helemaal door de neus loopt. Als dat zo is, is dat niet verontrustend. Een behandeling in de neus geeft vaak zwelling van het neusslijmvlies. Blijf de de neus toch spoelen. Er loopt altijd zoutoplossing in de neus die bloedresten en aangekoekt slijm zal los weken en wegspoelen. Het spoelen van de neus zal vanzelf beter gaan.

Wij adviseren het gebruik van de Rhinohorn Neusdouche (neusdouche) omdat u dan spoelt met een ruime hoeveelheid zoutoplossing met een lage druk. Er is hierbij geen kans op beschadiging van het neusslijmvlies omdat de tuit van de neusdouche niet in de neus past.





Meer informatie over de neusdouche vindt u op de [website Rhinohorn](#) van de leverancier, waar u de [handleiding](#) aantreft en een [filmpje](#) kunt bekijken dat laat zien hoe de neusdouche wordt gebruikt. Wanneer u start met het gebruik van de Rhinohorn Neusdouche is er zeker sprake van gewenning. Als u de Rhinohorn Neusdouche een aantal keer gebruikt heeft zult u merken dat het gemakkelijker gaat.

De Rhinohorn neusdouche wordt in de regel niet vergoed door uw zorgverzekering, maar kan ook gebruikt worden bij verkoudheid en hooikoorts (luchtweg allergie).

Contactgegevens KNO

Hieronder vindt u informatie over locaties, adressen en telefoonnummers van het Spreekuurcentrum Keel-, Neus- en Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-, Halsgebied.

Locaties

Heerlen, BG balie 06

Henri Dunantstraat 5, 6419 PC Heerlen

Sittard-Geleen, balie oost 02

Dr. H. van der Hoffplein 1, 6162 BG Geleen

Brunssum, balie 2.02

Prins Hendriklaan 376, 6443 AE Brunssum, balie 2.02

Kerkrade, begane grond

Wijngracht 45, 6461 AL Kerkrade

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

Telefoon

Het spreekuurcentrum KNO kunt u tijdens de openingstijden telefonisch bereiken op het telefoonnummer: **088-4599709**

Buiten de openingstijden kunt u zich in geval van spoed, wenden tot de dienstdoende KNO arts via de Spoed Eisende Hulp op het telefoonnummer: **088-4597777**

Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op onze website: <http://www.zuyderland.nl>



Meer informatie over het spreekuurcentrum KNO en de folders van onze behandeling vindt u op onze website: <http://www.zuyderland.nl/kno>

