

Lichttherapie

Uw persoonlijke folder

Inhoudsopgave

Inleiding

Ultra Violet (UV-licht)

PUVA behandeling

Behandelschema

Contactgegevens Dermatologie



Zuyderland is een zorginstelling die zorg biedt in de gehele zorgketen (Cure en Care), wat in deze omvang uniek te noemen is.

Patiënten en cliënten zijn bij ons in vertrouwde handen, vanaf de geboorte tot aan de laatste levensfase. We zijn een service- en persoonsgerichte organisatie van hoge kwaliteit en bieden patiënten en cliënten de mogelijkheden om goed geïnformeerd mee te beslissen wat er wel en niet moet gebeuren.

Onze patiënten en cliënten krijgen volop mogelijkheden om aan te geven welke elementen zij in de zorg belangrijk vinden.



Inleiding

Lichttherapie wordt (meestal) gebruikt bij de behandeling van huidziekten. Veel mensen brengen lichttherapie in verband met (be)straling. Dit is een misverstand; lichttherapie heeft niets te maken met radioactieve straling.

Er zijn verschillende lichttherapieën mogelijk. In deze brochure leest u meer over de verschillende behandelingen.

Ultra Violet (UV-licht)

Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten. Dit effect ontstaat voornamelijk door een bepaald deel van het zonlicht, UV-licht. Er zijn drie soorten UV-licht: UV-A, UV-B en UV-C. UV-A en UV-B licht worden gebruikt bij lichttherapie. UV-A licht wordt gebruikt bij een lichtbehandeling in combinatie met medicijnen.

De UV-B behandeling bestaat alleen uit belichting. De arts bespreekt met u welke behandeling voor uw ziektebeeld het beste is.

Algemene informatie

- In het belang van de hygiëne vragen wij u vóór de therapie een douche te nemen.
- Vóór de behandeling mag u de huid niet invetten. Gebruik geen make-up of parfum.
- U moet tijdens de behandeling in de cabine een speciale bril dragen. U krijgt deze van de assistente. U draagt deze bril, ook als het gezicht wordt afgedekt met een doek.
- Blijf in dezelfde houding, in het midden van de cabine, staan. Houd u vast aan de stangen. Leun niet tegen de lampen, dit kan verbranding veroorzaken.
- Uw gezicht wordt afgedekt, tenzij de arts anders aan-geeft. Uw gezicht moet gedurende de hele behandeling afgedekt blijven.
- U kleedt zich helemaal uit, met uitzondering van het gebied dat u moet afdekken. De arts geeft dit aan.
- Mannen moeten tijdens de behandeling een sok/string dragen, tenzij er huidafwijkingen in de genitaalstreek zijn.
- Bedek uw huid elke behandeling hetzelfde.
- Draag badslippers tijdens de behandeling.
- Verwijder vóór de behandeling sieraden, piercings en horloge.
- Na de behandeling deponeert u de doek die op de grond ligt in de waszak.
- Bedek tot 24 uur na de behandeling uw huid tegen zonlicht.
- Onderbreek de behandeling niet, voor een optimaal resultaat.
- U wordt twee tot drie keer per week behandeld.
- De belichting wordt opgebouwd. De mate waarin dit gebeurt is afhankelijk van de reactie van de huid.
- U mag tijdens de behandelingsperiode douchen en baden.
- Tijdens de gehele behandelperiode mag u niet zonnebaden of gebruik maken van de zonnebank, hoogtezoon of solarium.
- Gemiddeld zijn er 25 belichtingen nodig.
- Smeer uw huid na de belichting in met de hydraterende zalf die u krijgt van de arts of lichtassistente.

Als u medicijnen gebruikt of bij wijzigingen in het gebruik hiervan, is het belangrijk de arts hiervan op de hoogte te stellen. Sommige medicijnen maken namelijk de huid lichtgevoelig maken. Dit heeft gevolgen voor de behandeling.

Bent u ziek, heeft u koorts, is uw huid verbrand of zijn er andere veranderingen, geef dit dan vóór de belichting door aan de verpleegkundige.



PUVA behandeling

De PUVA behandeling (ook bad-PUVA en gel-PUVA) wordt verricht in Zuyderland Medisch Centrum Kerkrade.

U wordt behandeld met UV-licht in combinatie met het medicijn psoraleen. Psoraleen is een verzamelnaam voor medicijnen die de huid gevoeliger maken voor licht. De arts schrijft bij een PUVA behandeling dus medicijnen voor.

Volg onderstaande aanwijzingen:

- Neem de medicijnen twee uur vóór de behandeling in met een kop thee of melk. Het innemen van de medicijnen mag niet op nuchtere maag. Om misselijkheid te beperken splitst u de dosis tabletten en neemt u ze 30 minuten na elkaar in.
- Draag na het innemen van de medicijnen (de dag van de behandeling) een zonnebril. Ook binnenshuis en in de winter. Uw ogen zijn namelijk als gevolg van de medicijnen gevoelig voor licht, ook achter vensterglas en in de auto.
- Drink geen alcohol op de dag vóór en op de dag van de behandeling.
- Beperk tijdens de gehele behandelingsperiode het gebruik van alcohol.
- Vóór en tijdens de behandeling wordt bloedonderzoek verricht.

Als u koorts heeft gaat de behandeling niet door. Neem dan ook geen medicijnen. Stel de verpleegkundige van de afdeling Lichttherapie hiervan op de hoogte. Het telefoonnummer vindt u achter in de brochure.

Bad-PUVA behandeling (locatie Kerkrade)

U gaat gedurende 15 minuten in een bad met water waaraan een medicijn is toegevoegd. Hierdoor neemt de gevoeligheid van de huid voor UV-A licht toe. Nadat u bent afgedroogd, wordt in een cabine uw huid met behulp van lampen belicht met UV-A licht. Bedek op de dag van de bad-PUVA behandeling uw huid tegen zonlicht, ook als het bewolkt is en ook achter glas. U dient zich te douchen na de belichting.

Gel-PUVA behandeling (locatie Kerkrade)

U smeert de huid van de handpalmen en/of voetzolen. 15 minuten vóór de belichting in met een gel waaraan een medicijn is toegevoegd. Hierna worden de handen en/of voeten belicht met UV-A licht.

Aanbrengen van de gel

- Smeer de gel dun in.
- Smeer de voeten helemaal in tot aan de enkels.
- Smeer de handen helemaal in tot aan het polsknobbeltje.
- Smeer uw handen en/of voeten altijd op dezelfde manier in. Dit is om verbranding van de huid te voorkomen.

Belangrijk

- Kom niet met de ingesmeerde vingers aan uw gezicht of andere huiddelen, omdat u daar dan kan verbranden na blootstelling aan zonlicht.
- Bescherm de met gel ingesmeerde huid goed tegen zonlicht, dit tot 24 uur na de behandeling.
- Neem een douche na de belichting.

Bijwerkingen

Bij langdurige blootstelling van de huid aan UV-A licht kan versnelde veroudering van de huid en huidkanker voorkomen. Er wordt naar gestreefd dit risico te beperken. UV-B kan roodheid veroorzaken, dit is gewenst en verdwijnt meestal na 8 tot 12 uur na de behandeling. Blijft de roodheid na 24 uur bestaan en heeft u een verbrand gevoel, dan is de dosis te hoog voor u. U wordt dringend verzocht dit te melden.

Indien er één of meerdere van onderstaande bijwerkingen optreden tijdens de behandeling, raadpleeg dan de arts. Dit geldt ook voor elke verandering aan de huid.



- Misselijkheid (na PUVA-behandeling);
- Jeuk;
- Roodheid van de huid;
- Huiduitslag;
- Hoofdpijn;
- Duizeligheid;
- Vermoeidheid;
- Ongewone huidplekjes.

Zwangerschap

Het is niet bekend of de medicijnen die gebruikt worden tijdens de PUVA, bad-PUVA en gel-PUVA behandeling, schadelijk zijn voor het nageslacht.

Vanaf een maand vóór de start van de behandeling tot drie maanden na beëindiging van de behandeling adviseren wij betrouwbare anticonceptie te gebruiken, zodat kans op zwangerschap tijdens deze periode uitgesloten is. Ook wordt het geven van borstvoeding tijdens de behandeling afgeraden. UV-B is niet schadelijk bij zwangerschap.

Behandelschema

Bij de behandelingen wordt een strikt tijdschema aangehouden. Wilt u daarom op tijd aanwezig zijn? Het is belangrijk dat u de gemaakte afspraken nakomt. Als u verhinderd bent op uw afspraak, bel dan tijdig met de afdeling Lichttherapie.

Komt u drie keer niet, zonder u af te melden, dan zijn wij genoodzaakt om een nieuwe afspraak te plannen bij de dermatoloog.

Controleafspraak:

U krijgt om de 6 weken een poliklinische controleafspraak bij uw dermatoloog.

Contactgegevens Dermatologie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten, dan kunt u bellen met onze afdeling. Wij staan u graag te woord.

Zuyderland Medisch Centrum, Dermatologie

Afspraken polikliniek

Telefoon 088 – 459 9712

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Locatie Heerlen, begane grond / balie 2

Locatie Brunssum, etage 3 / balie 3.02D

Locatie Kerkrade, begane grond

Locatie Sittard-Geleen, meldpunt West 05

Internetadres

www.zuyderland.nl/dermatologie

