

Kantelproef

Uw persoonlijke folder

Inhoudsopgave

Inleiding

Het doel van het onderzoek

Vorbereiding thuis

De gang van zaken

Kantelproef

Nazorg

De uitslag

Tenslotte

Contactgegevens Klinische Neurofysiologie/Vaatfunctie



Zuyderland is een zorginstelling die zorg biedt in de gehele zorgketen (Cure en Care), wat in deze omvang uniek te noemen is.

Patiënten en cliënten zijn bij ons in vertrouwde handen, vanaf de geboorte tot aan de laatste levensfase. We zijn een service- en persoonsgerichte organisatie van hoge kwaliteit en bieden patiënten en cliënten de mogelijkheden om goed geïnformeerd mee te beslissen wat er wel en niet moet gebeuren.

Onze patiënten en cliënten krijgen volop mogelijkheden om aan te geven welke elementen zij in de zorg belangrijk vinden.



Inleiding

Binnenkort komt u voor een kantelproef naar de afdeling Klinische Neurofysiologie / Vaatfunctie. Uw specialist heeft u hiervoor doorverwezen. In deze folder wordt uitgelegd wat een kantelproef inhoudt en krijgt u informatie over de gang van zaken tijdens het onderzoek.

Het doel van het onderzoek

Een kantelproef kan om een aantal redenen worden aangevraagd. Meestal gaat het om klachten van duizeligheid en/of kortdurende wegrakingen (periode van bewusteloosheid). Het is vaak lastig om de oorzaak hiervan te achterhalen. Dit komt omdat de klachten tijdelijk van aard zijn. Tijdens een bezoek aan een arts is vaak niets bijzonders te vinden. De kantelproef is een test die erop gericht is om een wegraking op te wekken. Tijdens de kantelproef wordt de hartslag, de bloeddruk en de elektrische activiteit van de hersenen (EEG) gemeten. Zo proberen we de oorzaak van klachten te achterhalen.

Vorbereiding thuis

In het belang van het onderzoek verzoeken wij u om:

- Vanaf de avond voor het onderzoek geen alcohol te gebruiken.
- Een licht ontbijt (1 sneetje brood of beschuit) te nuttigen zonder koffie en thee. Het drinken van melk, water of sap is wel toegestaan. Als u 's middags voor het onderzoek bent ingepland, verzoeken wij u ook om op de dag van het onderzoek een lichte lunch te nuttigen zonder koffie en thee (eet geen warme maaltijd).
- Met gewassen haren zonder haarlak, schuim of gel naar het ziekenhuis te komen.
- Er voor te zorgen dat u warme handen heeft vlak voor het onderzoek.
- Schoenen zonder hoge hakken te dragen (geen schoenen met hakken van meer dan 5 cm hoogte).
- Uw eventuele medicijnen gewoon in te blijven nemen, tenzij anders aangegeven door uw verwijzer.
- Met begeleiding te komen (bij voorkeur iemand die eerder bij een wegraking van u aanwezig was). Dit ook in verband met vervoer naar huis (zie kopje nazorg).

Wij adviseren u om vóór het onderzoek niet naar de kapper te gaan, aangezien de handelingen tijdens het onderzoek uw kapsel uit model brengen.

De gang van zaken

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij het meldpunt van de afdeling Klinische neurofysiologie / Vaatfunctie. U wordt verwezen naar de wachtruimte. Een laborant komt u daar ophalen.

Vorbereiding op het onderzoek

Om de elektrische activiteit van de hersenen te meten wordt een soort badmuts met elektroden op uw hoofd bevestigd. Onder deze elektroden wordt geleidingspasta aangebracht, hierbij wordt op uw hoofdhuid een klein krasje gemaakt. Ook worden enkele elektroden met tape in uw gezicht en boven op de borst of armen bevestigd.

Voor het meten van de bloeddruk krijgt u een bandje om de middelvinger. Dit staat in verbinding met een kastje dat om uw pols zit. Uw hand en arm worden in een mitella gelegd en op uw borst bevestigd. Voor het meten van de bloeddruk is het van belang dat uw vingers warm blijven. Indien nodig wordt er een warmtepack om uw hand gewikkeld.



Kantelproef

Het bevestigen van de meetsensoren neemt ongeveer een half uur in beslag. Het onderzoek begint terwijl u plat op de kanteltafel ligt.

Daarna start de eerste registratie van ongeveer 5 minuten. Tijdens deze registratie heeft u de ogen dicht. De laborant zal u enkele keren vragen om kort uw ogen open en dicht te doen. Vooral in het begin van het onderzoek zult u merken dat de vinger met het bloeddrukbandje een kloppend gevoel geeft. Dat is normaal.

Daarna wordt de kanteltafel zover gekanteld dat u rechtop staat. Uw voeten staan op een plank. Om te voorkomen dat u van de kanteltafel valt krijgt u een band om uw buik en benen. In deze houding volgt een registratie van ongeveer 20 minuten. Krijgt u in deze periode klachten dan dient u dit te zeggen tegen de laborant. Hierbij is het belangrijk aan te geven of deze klachten overeen komen met de klachten die u thuis heeft. De laborant bepaalt of het nodig is om u terug te kantelen. Meestal gebeurt dat niet bij de allereerste klachten, omdat dan nog niet duidelijk genoeg is wat de oorzaak is.

Als na ongeveer 20 minuten geen klachten zijn opgetreden, wordt mogelijk de neuroloog gebeld om een spray onder de tong te spuiten. Dit is uiteraard afhankelijk van uw klachten, voorgeschiedenis en medicatie. De spray verwijdt tijdelijk de bloedvaten. Hierbij kan hoofdpijn ontstaan. Na het toedienen van de spray dient u nogmaals een periode van ongeveer 20 minuten rechtop te blijven staan op de kanteltafel. Na het onderzoek is de spray uitgewerkt.

Nazorg

Na het onderzoek verwijdert de laborant de elektrodes. De laborant bespreekt met u of de klachten die u heeft gehad lijken op de klachten die u thuis heeft.

Als u tijdens de kantelproef een wegraking heeft gehad kan het zijn dat u zich niet lekker voelt. Het is verstandig daar rekening mee te houden de rest van de dag en zeker bij vervoer terug naar huis. Zorg voor begeleiding!

De tijdsduur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt doorgestuurd naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Als u nog geen vervolgspraak heeft voor de uitslag, dient u deze zelf te maken.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzelt u dan niet en neem contact op met onze afdeling. U vindt het telefoonnummer aan het einde van deze folder.

Bent u verhinderd op de afgesproken tijd, neem dan zo spoedig mogelijk contact met ons op.

Contactgegevens Klinische Neurofysiologie/Vaatfunctie

Zuyderland Medisch Centrum

Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) / Vaatfunctie.

Telefoon: [088-4599711](tel:088-4599711)



Bezoekadres:

Heerlen: etage 3, balie 3.11

Sittard-Geleen: etage 1, meldpunt Oost 13

Brunssum: etage 0, balie 0.01

Internet:

www.zuyderland.nl

<https://www.zuyderland.nl/specialismen/klinische-neurofysiologie-vaatfunctie/>

