

Dubbel-J katheter

Uw persoonlijke folder

Inhoudsopgave

Inleiding

Het doel van de ingreep

De voorbereiding

De ingreep

Duur van de ingreep

Wat voelt u tijdens de ingreep?

Mogelijke complicaties

Mogelijke bijverschijnselen

Nazorg

Het verwijderen van de dubbel-J katheter

Tot slot

Contactgegevens Urologie



Zuyderland is een zorginstelling die zorg biedt in de gehele zorgketen (Cure en Care), wat in deze omvang uniek te noemen is.

Patiënten en cliënten zijn bij ons in vertrouwde handen, vanaf de geboorte tot aan de laatste levensfase. We zijn een service- en persoonsgerichte organisatie van hoge kwaliteit en bieden patiënten en cliënten de mogelijkheden om goed geïnformeerd mee te beslissen wat er wel en niet moet gebeuren.

Onze patiënten en cliënten krijgen volop mogelijkheden om aan te geven welke elementen zij in de zorg belangrijk vinden.



Inleiding

Binnenkort zal bij u een 'dubbel-J katheter' ingebracht worden. Dit is een inwendige katheter die in de urineleider gebracht wordt om de doorgang van de nier naar de blaas open te houden. Informatie over deze dubbel-J katheter en het inbrengen hiervan vindt u in deze folder.

Het doel van de ingreep

De dubbel-J katheter wordt ingebracht om bij een verstopping in de urineleider deze open te houden en daardoor de afvoer van urine van de nier naar de blaas mogelijk te maken.

De voorbereiding

U wordt verzocht op de dag van de ingreep te douchen of te baden, waarbij extra aandacht gevraagd wordt voor het onderlichaam. Dit is bedoeld om infecties te voorkomen. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de aanmeldbalie van de Urologie. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte. De verpleegkundige roept u binnen in de omkleedruimte en zal u vragen uw blaas volledig leeg te plassen en het onderlichaam te ontbloten.

De ingreep

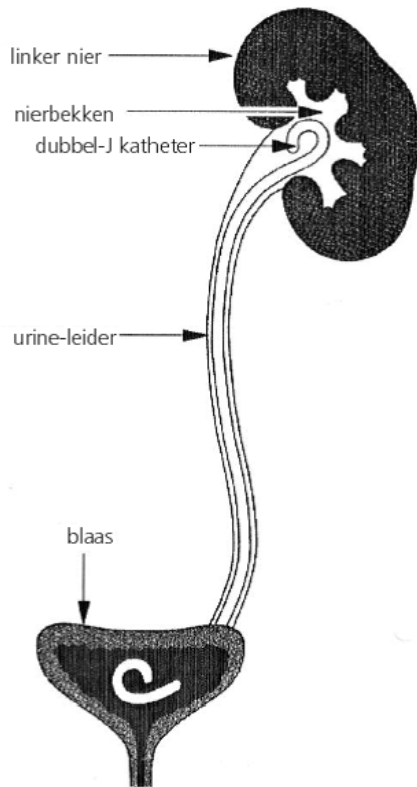
De ingreep gebeurt in rugligging (dames plaatsen de benen in beenhouders). Voordat de werkelijke ingreep begint, wordt de plasbuis verdoofd. De verpleegkundige brengt een kleine hoeveelheid verdovende gel in de plasbuis. Vervolgens brengt de uroloog via de plasbuis het instrument, de cystoscoop, in de blaas. De cystoscoop bestaat uit een dunne buis, waarin meerdere kanaaltjes zijn samengevoegd:

- een kanaal met een camera om in de blaas te kunnen kijken
- een kanaal met een lichtbundel om de binnenkant van de blaas te kunnen verlichten
- een kanaal voor het toevoeren van water en invoeren van instrumenten.

De binnenkant van de blaas kan het beste bekeken worden als de blaaswand enigszins ontplooid is. Daarom wordt tijdens het onderzoek de blaas gevuld met steriel water.

Via een van de kanalen van de scoop wordt een dunne katheter in de uitmonding van de urineleider gebracht. De uroloog voert de dubbel-J katheter hierover op tot in de nier. Dit kunt u voelen in de flank. Soms wordt er via een katheter eerst contrastvloeistof in de urineleider en het nierbekken gespoten, zodat deze zichtbaar worden op een monitor. Ook dit kan een druk geven in de flank. Vertel dit aan de arts of de verpleegkundige. Uiteindelijk blijft één uiteinde van de dubbel-J-katheter in de nier en het andere uiteinde in de blaas achter. De dubbel-J katheter dankt zijn naam aan de vorm van de beide gekrulde uiteinden (zie onderstaande afbeelding). Hierdoor blijft de katheter goed op zijn plaats zitten. Tijdens het inbrengen van de katheter controleert de arts door middel van röntgendoorlichting of deze op de juiste plaats zit.





Duur van de ingreep

De voorbereidingen (gaan liggen en verdoven) nemen ongeveer 5 minuten in beslag. De ingreep zelf (inbrengen van het instrument, kijken en opvoeren van de dubbel-J katheter) duurt ongeveer 15 minuten. Soms kan het langer duren afhankelijk van de moeilijkheid van de procedure of mate van obstructie.

Wat voelt u tijdens de ingreep?

De ingreep wordt door de meeste patiënten als ongemakkelijk ervaren. Geef het aan als u pijn heeft. Wanneer het instrument het gebied van de sluitspier van de blaas passeert, krijgt u een sterke aandrang om te plassen. Het is erg belangrijk dat u zich op dit moment goed probeert te ontspannen. Wanneer het instrument in de blaas zit en de blaas lichtelijk gevuld wordt, kunt u wederom aandrang krijgen om te plassen. Het is voor u belangrijk dat u probeert zo goed mogelijk te ontspannen. U kunt dit het beste doen door:

- de handen losjes naast het lichaam te leggen of op de borst
- er op te letten dat u rustig en beheerst ademhaalt (vooral goed uitademen)
- de benen slap op tafel met de voeten naar buiten of in de beenhouders laten liggen.

Mogelijke complicaties

Wanneer u last krijgt van heftige koliekpijnen of koorts krijgt die hoger is dan 38 °C, dient u contact op te nemen met de Urologie. De telefoonnummers vindt u verderop in deze folder. Pijn en koorts kunnen wijzen op een verstopping van de katheter. Nader onderzoek is dan noodzakelijk.

Mogelijke bijverschijnselen

Na de ingreep kunt u last krijgen van vaak plassen, een branderig gevoel, bloedverlies of pijn bij het plassen. Dit zijn over het algemeen normale reacties van het lichaam op de aanwezigheid van de katheter. De katheter is een lichaamsvreemd voorwerp en kan irritatie van de blaas veroorzaken. Veel drinken vermindert vaak deze klachten. De uroloog kan u eventueel een medicijn voorschrijven om het vaak plassen en het branderige gevoel tegen te gaan.

Nazorg

Zolang u de dubbel-J katheter heeft, wordt u regelmatig ter controle verwacht bij de uroloog. U krijgt na het inbrengen van de katheter meteen een afspraak mee voor de volgende controle.

Het verwijderen van de dubbel-J katheter

Het verwijderen van de dubbel-J katheter is een korte en gemakkelijke ingreep. Het gebeurt via een kijkje in de blaas (cystoscopie) en duurt ongeveer 5 minuten.

Tot slot

Bent u verhinderd op het afgesproken tijdstip? Meld dit dan zo spoedig mogelijk bij de Urologie. De contactgegevens vindt u verderop in deze folder.

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog kenbaar worden gemaakt.

Contactgegevens Urologie

Zuyderland Medisch Centrum is een opleidingsziekenhuis. Dit wil zeggen dat u ofwel door een uroloog, een uroloog in opleiding of een arts-assistent behandeld wordt. De mogelijkheid bestaat ook dat meerdere artsen tijdens een onderzoek meekijken. Als u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit van te voren aangeven.

Zuyderland Medisch Centrum, Urologie

Telefoon 088-4599704

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.00 – 16.30 uur

Bezoekadres polikliniek

Locatie Heerlen, poliplein etage 1



Locatie Sittard-Geleen, meldpunt oost 11/oost 35

Internetadres

www.zuyderland.nl/urologie

www.urologiegroep limburg.nl

