

De kinder- en jeugdpsycholoog

Uw persoonlijke folder

Inhoudsopgave

Inleiding

Medische Psychologie

Verloop intakefase

Psychologisch onderzoek

Psychologische behandeling

Kosten

Vertrouwelijke informatie

Rechten en plichten

Kwaliteit

Contactgegevens Medische psychologie



Zuyderland is een zorginstelling die zorg biedt in de gehele zorgketen (Cure en Care), wat in deze omvang uniek te noemen is.

Patiënten en cliënten zijn bij ons in vertrouwde handen, vanaf de geboorte tot aan de laatste levensfase. We zijn een service- en persoonsgerichte organisatie van hoge kwaliteit en bieden patiënten en cliënten de mogelijkheden om goed geïnformeerd mee te beslissen wat er wel en niet moet gebeuren.

Onze patiënten en cliënten krijgen volop mogelijkheden om aan te geven welke elementen zij in de zorg belangrijk vinden.



Inleiding

Overal waar 'ouders' staat, wordt 'ouders en/of verzorgers' bedoeld. Overal waar 'kind' staat, kunt u ook 'jongere' lezen. Voor het leesgemak staat in deze tekst 'ouders' en 'kind' geschreven.

Uw kind is door een kinderarts/medisch specialist van Zuyderland Medisch Centrum verwezen naar de kinder- en jeugdpsycholoog van de afdeling Medische Psychologie.

In deze folder kunt u lezen wat u binnen deze afdeling kunt verwachten. De benadering kan variëren afhankelijk van de leeftijd van uw kind, en de vragen van u, uw kind of de specialist. Dit gebeurt altijd in overleg met u en uw kind.

Medische Psychologie

Lichamelijke klachten, (chronische) aandoening, medisch onderzoek en behandeling kunnen een zware belasting betekenen voor uw kind en het gezin. Daarom kan het van belang zijn dat de kinderarts uw kind, al dan niet op uw eigen verzoek, verwijst naar de kinder- en jeugdpsycholoog.

Mogelijke redenen van verwijzing zijn:

- leren omgaan met een chronische aandoening of ziekte.
- leren omgaan met de medische behandeling en de gevolgen ervan.
- uw kind heeft lichamelijke klachten waarvoor tot nu toe geen medische verklaring gevonden is.
- zorgen over de ontwikkeling van uw kind.
- er zijn problemen op het gebied van slapen, eten en/of zindelijkheid.

Wanneer uw kind door de medisch specialist is verwezen wordt een afspraak gemaakt voor een intakegesprek met u en uw kind.

In dit eerste gesprek vindt wederzijdse kennismaking plaats en worden de vragen van u en uw kind in kaart gebracht. Er worden vragen gesteld over de ontwikkeling en de leefsituatie van het kind. Vervolgens wordt bekeken of verdere psychologische behandeling of psychologisch onderzoek gewenst is.

Verloop intakefase

Het eerste gesprek gaat over de ontwikkeling, de zorgen en de leefsituatie van het kind. Tijdens deze intakefase is het mogelijk dat er meerdere gesprekken nodig zijn. Dit kan gaan om een individueel contact met het kind, een gesprek met u als ouders of een gezamenlijke afspraak. Soms volgt er een psychologisch (test)onderzoek.

De psycholoog vormt zo een beeld van de sterke en minder sterke kanten van het kind. Ook kan geadviseerd worden tot verwijzing voor behandeling elders. Dit is onder meer afhankelijk van de aard van de problemen en de verwachte duur van de behandeling.

Psychologisch onderzoek

Eventueel worden psychologische testen afgenomen door een testassistente. Afhankelijk van de vraagstelling wordt een keuze uit het testmateriaal gemaakt. Het onderzoek kan onder andere bestaan uit een intelligentietest, een ontwikkelingstest of bijvoorbeeld geheugen- en aandachtstaken. Soms vindt een persoonlijkheidsonderzoek plaats om inzicht te krijgen in de sociaal emotionele ontwikkeling van uw kind.

Het testmateriaal is afgestemd op de leeftijd en het niveau van uw kind. Soms beslaat het onderzoek



meerdere contacten. Dit hangt af van het soort onderzoek en van de mate van concentratie die uw kind kan opbrengen.

Er wordt altijd besproken hoe lang het onderzoek duurt en hoe vaak uw kind daarvoor moet komen. De meeste kinderen hebben plezier in het psychologisch onderzoek. Ze ervaren het contact, de aandacht en de taken als positief. Aan u, als ouders, kan gevraagd worden een aantal vragenlijsten in te vullen over uw kind. De uitkomsten van het onderzoek worden besproken met u en afhankelijk van de leeftijd, ook met uw kind.

Psychologische behandeling

Wanneer behandeling nodig is kan dat op de afdeling Medische Psychologie plaatsvinden, maar uw kind kan hiervoor ook verwezen worden naar andere instanties. Dit is onder meer afhankelijk van de aard van de problemen en de noodzakelijke behandeling.

Het doel van een psychologische behandeling wordt samen met u en uw kind opgesteld, bijvoorbeeld dat angsten en zorgen een minder grote rol spelen, of dat een evt. aandoening (of gevolgen daarvan) niet meer een allesoverheersende invloed heeft op de ontwikkeling van uw kind en op het gezinsleven. Bij de behandeling wordt gebruik gemaakt van materiaal en technieken die passen bij het ontwikkelingsniveau van uw kind.

Soms wordt gekozen voor ouderbegeleiding, soms komen kinderen zelf in behandeling, of ouder en kind gezamenlijk. Ouders worden altijd betrokken bij de behandeling.

Kosten

Er zijn voor u geen extra kosten verbonden aan de medisch psychologische hulp voor uw kind. Deze kosten horen bij de geneeskundige zorg en vallen onder de zorgverzekering. Voor kinderen is er geen eigen risico.

Vertrouwelijke informatie

De medewerkers van de afdeling Medische Psychologie hebben een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt, voor zover van belang, alleen gerapporteerd aan direct bij de behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers, zoals de medisch specialist die uw kind heeft verwezen.

Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners vindt alleen plaats na toestemming van u en uw kind.

Ook uw kind kan er op rekenen dat wat hij of zij vertelt, vertrouwelijk wordt behandeld. Dit kan ook betekenen dat niet alles wat uw kind vertelt met u wordt besproken. De leeftijd en de wens van het kind spelen hierbij een rol; vanaf 16 jaar kan de jongere daarover zelfstandig beslissen.

Rechten en plichten

Patiënten hebben recht op inzage en een kopie van de rapportage en brieven over onderzoek en behandeling. Voor meer informatie over uw rechten en plichten als patiënt verwijzen wij u naar het onderdeel [Patiëntenservice - Rechten en Plichten](#).



Kwaliteit

De psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waar u ontevreden over bent, bespreekt de psycholoog dit graag met u. Wanneer dit niet wenselijk of mogelijk is, kunt u zich wenden tot het afdelingshoofd van de afdeling Medische Psychologie, te bereiken via het telefoonnummer van de afdeling: [088-4597837](tel:088-4597837).

Heeft u een compliment, suggestie of klacht? Dan horen wij graag van u!

Patiëntenservice van Zuyderland is te bereiken via e-mail patientenservice@zuyderland.nl of op telefoonnummer [088-4596300](tel:088-4596300) (Heerlen) of [088-4597603](tel:088-4597603) (Sittard-Geleen).

Psychologen van de afdeling Medische Psychologie werken volgens de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).

De psychologen van de afdeling Medische Psychologie zijn geregistreerd conform de wet Beroepen Individuele Gezondheidszorg (BIG) en vallen hiermee onder het tuchtrecht. De werkzaamheden van psychologen in opleiding vallen altijd onder de verantwoordelijkheid van een BIG-geregistreerd psycholoog.

Contactgegevens Medische psychologie

Zuyderland Medisch Centrum, afdeling Medische Psychologie

Telefoon:

[088 - 459 78 37](tel:088-4597837)

E-mail:

secretariaat.medische.psychologie@zuyderland.nl

Bezoekadres:

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
Balie 3.10

Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
Meldpunt West 07

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
1e etage

Prins Hendriklaan 376
6443 AE Brunssum
3e etage

Postadres:

Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

Internet:

www.zuyderland.nl/specialismen/medische-psychologie/

